



REGROUPEMENT
PRASAB
POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

RAPPORT
annuel 2019

Table des matières



Présentation de l'organisme	2
Mot de la directrice	3
Mot de la présidente	4
Conseil d'administration	5
Comités de travail	6
Orientations 2010-2012	9
Membres du Regroupement PRASAB	10
Activités réalisées 2010-2011	12
Remerciements	20

Présentation de l'organisme

Mission |

Le Regroupement PRASAB regroupe des organismes à caractère bénévole qui ont comme activité d'offrir des repas ou des aliments aux personnes en perte d'autonomie ou éprouvant des difficultés à se nourrir convenablement.

Le Regroupement désire soutenir et encourager le développement des services alimentaires bénévoles tels que :

- popotes roulantes;
- dîners communautaires;

Objectifs |

- Favoriser les échanges d'informations entre les personnes et les groupes qui s'occupent activement des services alimentaires bénévoles au Québec.
- Sensibiliser la communauté aux divers avantages des services alimentaires bénévoles dans le maintien de la qualité de vie.
- Représenter les membres auprès des diverses instances gouvernementales et auprès d'autres regroupements.



Soyons fiers du chemin parcouru !



La rédaction du rapport d'activités est un travail qui nous permet de prendre conscience du chemin parcouru en cours d'année. Je tenterai, par ce rapport, de vous remettre une photo fidèle de votre Regroupement au moment de clôturer l'année au 31 mars 2011 ainsi qu'une projection pour l'année à venir.

L'année dernière je m'engageais à faire de PRASAB, un regroupement présent à ses membres et de plus en plus reconnu sur la scène provinciale. À la lecture, vous constaterez l'ampleur du chemin parcouru en cours d'année. Les orientations définies par le conseil d'administration à l'automne m'ont permis d'aligner les actions pour atteindre les objectifs.

En côtoyant d'autres regroupements provinciaux je constate que nous sommes un regroupement important. Tant en nombre qu'en présence dans le secteur de soutien à domicile.

L'année dernière Notre adhésion à la Table des regroupements provinciaux des organismes communautaires et bénévoles TRPOCB nous a permis d'être au courant de dossiers chauds comme celui du « Non à la convention ». En cours d'année, des demandes d'adhésion ont été transmises au Réseau de l'action bénévole du Québec de même qu'au Rassemblement des grands regroupements d'ainés qui relève du Conseil des aînés communément appelle le G15.

Ceux qui me côtoient savent que pour me faire entendre, j'opte pour la présence, la persévérance, un discours clair et le développement de relations et de connaissances susceptibles de nous entendre. Car tôt ou tard les différents ministères concernés devront répondre des demandes de financement à la mission afin que celui-ci soit suffisant et adapté à la réalité quotidienne des membres dans les différentes régions du Québec.

Le déploiement du logiciel a démarré en cours d'année mais en étant la seule personne, cela demande du temps mais l'avenir s'avère prometteur car c'est vraiment un outil très intéressant à intégrer quand on gère une popote roulante.

J'ai eu l'occasion tout au long de l'année de discuter avec plusieurs membres aux prises avec différentes problématiques qui relèvent soit du MAPAQ, des municipalités, du Ministère du Revenu (le MEV) ou autres. Le Regroupement jouit d'une ligne sans frais pour permettre aux membres ainsi qu'à la population de nous joindre sans frais et ce sera toujours avec plaisir et avec diligence que nous tenterons de répondre à vos multiples questions.

Le Regroupement PRASAB fait de grands pas devant, pour vous et avec vous, il est loin d'être statique...soyez-en fier!

Claudette Coulombe, directrice



REGROUPEMENT

PRASAB

POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

Que de chemin parcouru ! Ô combien de popotes roulantes ont vu le jour et se sont affiliées depuis le début du Regroupement en 1992.

Il y a désormais plus de 300 popotes roulantes au Québec qui servent chaque année des centaines de milliers de repas à des personnes qui, autrement, ne se seraient pas alimentées convenablement.

À l'œuvre depuis maintenant 19 ans, le Regroupement PRASAB représente, avec ses membres associatifs plus de la moitié des popotes existantes. Nous sommes présents afin de soutenir et encourager le développement des services alimentaires à caractère bénévole dont les popotes roulantes et nous tenons à favoriser les échanges d'informations et à sensibiliser la communauté aux divers avantages de ces services tout en représentant les membres auprès des diverses instances gouvernementales et auprès d'autres regroupements.

Encore cette année, le Regroupement PRASAB a réalisé des progrès considérables. Des représentations ponctuelles ont été faites auprès des autorités gouvernementales pour l'obtention d'une plus grande reconnaissance. Des comités ont été mis sur pied pour la planification d'une stratégie politique, pour le recrutement des membres, pour la gestion des ressources humaines et pour l'organisation du présent congrès.

Sous la direction de Madame Claudette Coulombe, tous les membres sont en mesure d'apprécier quel précieux atout cette dernière représente depuis son arrivée au PRASAB. Grâce à une demande présentée dans le cadre de SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés) au ministère de la Famille et des Aînés. Ce dernier reconnaît les besoins en accordant une aide accrue pour un projet visant la sécurité des informations personnelles et facilitant le repérage des services alimentaires disponibles. Le projet s'appelle : « Une popote près de chez vous...en toute sécurité ». Le conseil d'administration lui témoigne sa reconnaissance.

En dépit des grands pas qui ont été franchis depuis 19 ans, il reste énormément de tâches à accomplir pour répondre aux nécessités croissantes de nos membres qui sont continuellement confrontés aux règles des différents ministères sans avoir un financement à la mission de base suffisant. Le conseil d'administration est confiant que le travail incessant des administrateurs, de la direction générale, des employés et des bénévoles ne pourra qu'être bénéfique aux membres et que la force du réseau c'est d'abord vous, les membres.



Monic Chevrette, Présidente
27 mai 2011



Conseil d'administration

Exécutif |



Monic Chevette
Centre d'entraide
du Marigot
(Laval)



Louise Duquette
Sercovie
(Estrie)



Lorraine Lauzier
Sercovie
(Estrie)

Administrateurs |



Lise Bilodeau
Corporation
Universeau
(Abitibi)



Jean-Pierre Tremblay
Popote mobile
de La Baie
(Saguenay-
Lac Saint-Jean)



Thérèse Nicol
Corp. Universeau
(Abitibi)



Rita H. Maldemay
C.A.B. Paspébiac
(Gaspésie)



Gilles Simard
Popote roulante
Saint-Joseph d'Alma
(Saguenay-Lac
Saint-Jean)



France Chrétien
Entraide Les Saules
(Québec)



Marjorie Northrup
CAB Montréal
(Montréal)



REGROUPEMENT

PRASAB

POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

Comité de travail

Le Regroupement, les administrateurs et les comités de travail

Cette année les administrateurs se sont rencontrés pour les réunions régulières du conseil d'administration à **5 reprises**. En septembre les administrateurs ont eu deux journées de travail afin de définir les principales orientations de PRASAB.

Comme nous sommes un regroupement provincial et que les administrateurs proviennent de 7 régions différentes cela représente **plus de 5,500 km à chaque réunion. Pour l'année cela représente 27,500 km parcourus pour les rencontres régulières du conseil d'administration.**

Dès la première réunion du conseil d'administration en juin, les administrateurs sont appelés, selon leurs disponibilités et leurs forces, à s'impliquer sur différents comités de travail afin de permettre à votre Regroupement d'avancer dans certaines sphères de la vie associative. Chaque comité est doté d'un mandat afin de favoriser la pleine implication des membres du conseil d'administration, de la directrice et de toutes autres personnes intéressées à contribuer au développement de l'organisme.

La présidente, madame Monic Chevrette est d'office sur tous les comités.

Les comptes-rendus qui suivent ont majoritairement été rédigés par les membres de ces comités.

Comité politique |

Le comité politique est mandaté afin de représenter les membres auprès des diverses instances gouvernementales et auprès d'autres regroupements.

Il s'agit de représentation qui détermine des enjeux stratégiques. La difficulté est que nous avons des interventions avec plusieurs ministères. La directrice est en relation avec le MAPAQ, le MFA et le MSSS, mais nous recevons une subvention à la mission que de ce dernier.

Cette année, des demandes d'adhésion ont été faites auprès du Réseau de l'action bénévole du Québec (RABQ) et aux Grandes associations d'ainés, de retraités et de dispensateurs de services aux aînés (G-15). Le RABQ nous a accepté comme membre et nous sommes en attente pour le G-15.

Afin de développer les meilleures stratégies à être utilisées, le comité politique attendra que les politiques concernant les membres soient finalisées. Un document de présentation qui résumera l'organisme sera élaboré en cours d'année 2011-2012 grâce à un don de la Fondation Berthiaume-Du Tremblay.

- **Lise Bilodeau**
- **Marjorie Northrup**

Comité membership

Le mandat du comité membership était de définir les catégories de membres et de statuer sur les diverses conditions d'adhésion, dans le but de réaliser la mission et les objectifs du Regroupement PRASAB.

Le comité a eu l'occasion de travailler deux fois à Montréal dans les locaux du Regroupement et deux autres fois via la téléconférence, en novembre et décembre 2010 et en février et mars 2011. Beaucoup d'efforts ont été faits dans le but de proposer à la présente assemblée générale de nouveaux statuts et règlements généraux particulièrement dans la redéfinition de la catégorie de ses membres, sur ses conditions d'admissibilité, sur ses frais de cotisations, sur les règles de fonctionnement du conseil d'administration et bien d'autres.

La formule de sous-comité utilisée par PRASAB permet aux membres du conseil d'administration d'approfondir des thèmes qui ne pourraient pas être traités lors des séances régulières du dit conseil et du même coup donne un nouvel air d'aller à l'organisation.

Gilles Simard

- **Lise Bilodeau**
- **Rita H. Maldemay**
- **Gilles Simard**
- **Marilou Brasseur**, personne ressource CBDT

Comité Semaine québécoise des popotes roulantes

VOIR page 14 section Activités réalisées

Comité de ressources humaines

Ils ont travaillé au renouvellement du contrat de travail de la directrice.

- **Monic Chevrette**
- **Lorraine Lauzier**
- **Marilou Brasseur**, CBDT

Comité/congrès

C O C O ? Oui.. Pour de vrai !!

Méfiez-vous !!!! Si l'on vous invite à un COCO, Méfiez-vous ! Surtout si l'invitation vous est formulée galamment par la directrice générale de PRASAB ! Si vous acceptez, vous êtes cuits/Es ! Comme un vrai COCO |||Vous ne pourrez plus vous échapper de son emprise. C'est une femme drôlement dynamique et joliment entreprenante.

Cette dame m'a impressionné bien avant que je la rencontre personnellement.



REGROUPEMENT
PRASAB
POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

Vous souvenez-vous il y a trois ans, PRASAB s'est retrouvé sans directeur/E général/E trois semaines avant l'assemblée générale.

On se trouvait véritablement « au bord d'elle » ... la vraie tragédie !!

Qui c'est qui a sauvé le bateau in extremis ? Qui c'est qui a pris le Coq par la crête avec courage, détermination, flegme et méthode systématique ? Qui a permis que l'AGA ait lieu comme prévu à Québec en temps et lieu !!

C'est elle.. Claudette ! La DG du Regroupement PRASAB.

Elle s'était promise, semble-t-il, qu'on ne lui ferait pas le coup deux fois .Aussi, la planification de l'AGA de cette année, a débuté dès la fin du congrès de l'an dernier à Trois-Rivières.

Claudette s'est aussitôt occupée de mettre sur pied son COCO (Comité du congrès) en y désignant d'office la présidente de son CA, Monic Chevette, et trois autres administrateurs/trices, Marjorie Northrop, coordonnatrice des services alimentaires du Centre d'action bénévole de Montréal, France Chrétien, vice-présidente de l'Entraide des Saules de Québec, et Gilles Simard, président de la Popote roulante Saint-Joseph d'Alma.

Non contente d'avoir tout ce beau monde, notre Claudette a trouvé le moyen d'enrégimenter aussi trois représentants de l'Association des popotes roulantes de Laval pour compléter son COCO : **Jeannette Delisle**, directrice générale de Centre Bonjour, aujourd'hui et après et présidente de l'APRL, **Marcel Camerlain**, de la Popote roulante Saint-Noel-Chabanel et trésorier de l'APRL ainsi que **Charles Rollet**, coordonnateur de l'APRL.

Tous ces gens se sont réunis à quatre reprises pour élaborer la planification de votre congrès d'aujourd'hui, choisir le thème « **Les popotes roulantes Regard sur l'avenir** », favoriser les échanges d'informations entre les personnes et les groupes qui s'occupent activement des services alimentaires, offrir dans le cadre du congrès un moment privilégié favorisant les échanges et le ressourcement.

Les membres du COCO ont reçu le mandat de participer au processus de réalisation du congrès et favoriser une implication active d'un nombre maximum de membres, de déterminer les ressources humaines, matérielles et financières pour la réalisation du congrès, de respecter les budgets accordées par le conseil d'administration de PRASAB et de faire un rapport des activités au conseil d'administration.

Ensemble, ils devaient élaborer le déroulement du congrès, solliciter des commanditaires financiers, rechercher des conférenciers, des activités hors congrès et des prix de présence.

Les lignes des trois derniers paragraphes qui précèdent ont été dictées dès la première réunion du COCO; mais ne vous en faites pas, ce fut un véritable plaisir pour les membres du COCO de voir aller la DG de PRASAB qui s'est occupée personnellement de tout .. absolument de tout ! Si votre congrès est une réussite, vous n'avez qu'à exprimer votre gratitude à cette organisatrice exceptionnelle. Mais si ça va mal; vous n'aurez qu'à en blâmer votre COCO et tous ceux et celles qui se sont fait embarquer dans cette basse-cour comme de véritables petits poulets BBQ... oui de la Barbe au Q .. Barbecue !!!

Bon Congrès !!!!

Charles Rollet, Comité congrès

Orientations 2010-2012

Réalité

Le Regroupement PRASAB est le seul organisme provincial qui s'occupe de la sécurité alimentaire des aînés et qui est une courroie de transmission entre ses acteurs.

Constat

Les popotes roulantes du Québec qui n'ont pas suffisamment de financement à la mission pour avoir une permanence sont menacés. Les ressources bénévoles actuelles sont vieillissantes et essoufflées.

Lors des journées de travail de St-Wenceslas qui avaient comme objectifs:

- Définir les grandes lignes pour les deux années à venir.
- Revoir mission / objectifs et valeurs de l'organisme

Avec Marilou Brasseur du CBDT qui était présente pour nous accompagner dans notre cheminement et en assurant l'animation, elle permettait à tous les administrateurs de prendre la parole.

Priorités 2010-2012

- Revoir et actualiser l'ensemble des documents corporatifs comme le dépliant;
- Actualiser l'ensemble des outils existants;
- Définir le membership;
- Rédiger politique et conditions d'adhésion et d'admissibilité des membres
- Développer les actions politiques afin d'augmenter la visibilité de PRASAB
- Mobiliser, consolider
- Favoriser le développement
- Faire la promotion
- Cibler les différentes problématiques rencontrées par les membres et voir à l'élaboration de solutions



REGROUPEMENT

P R A S A B

POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

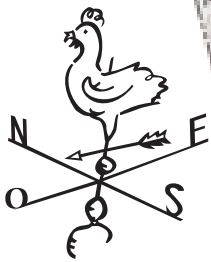
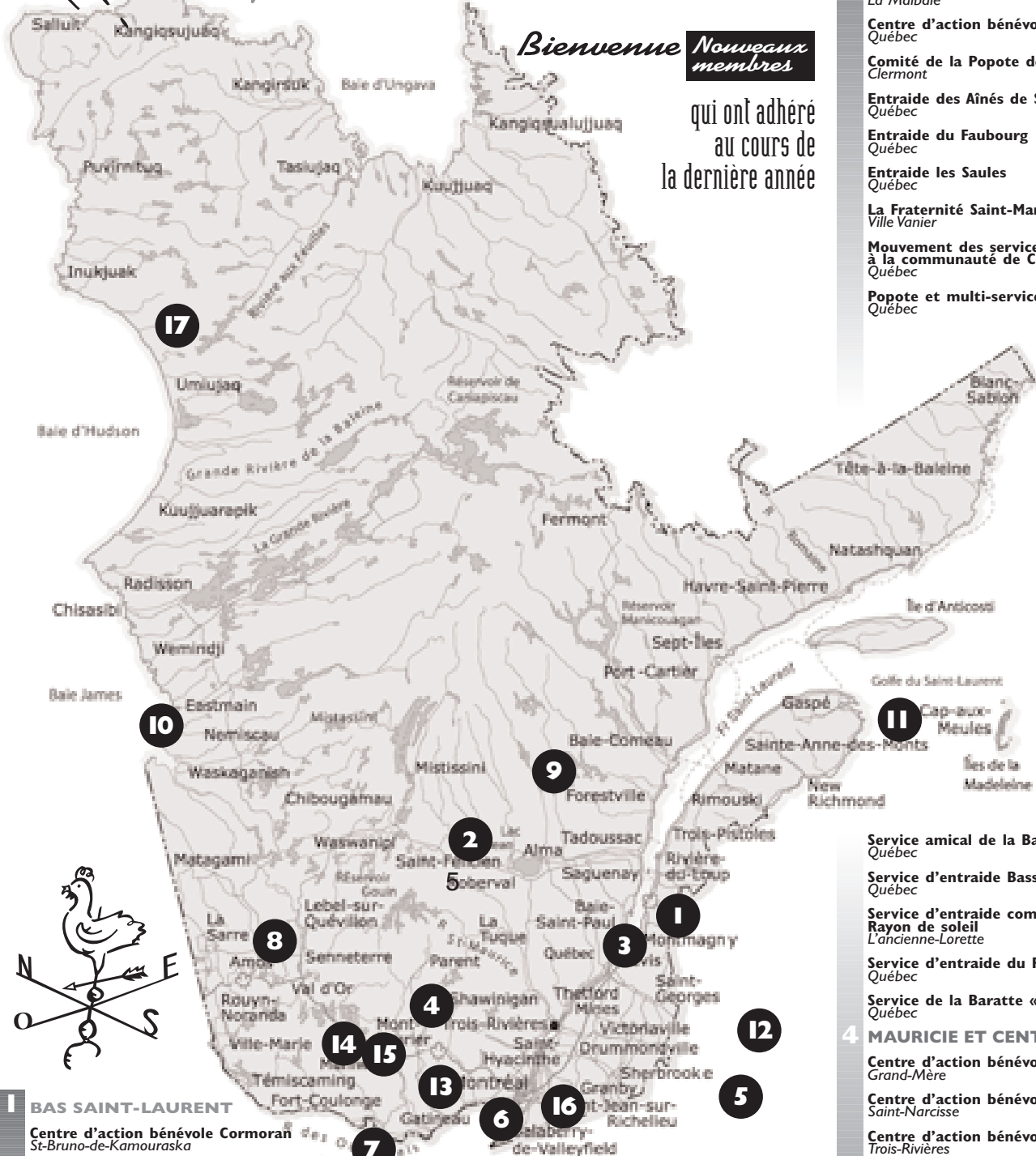


La force du réseau

partout au Québec!

Bienvenue Nouveaux membres

qui ont adhéré
au cours de
la dernière année



1 BAS SAINT-LAURENT

- Centre d'action bénévole Cormoran
St-Bruno-de-Kamouraska
- Centre d'action bénévole de la Mitis
Mont-Joli
- Centre d'action bénévole des Basques
Trois-Pistoles
- Centre d'action bénévole des Seigneuries
Rivière-du-Loup
- Centre d'action bénévole région de Témis
Dégelis
- Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette
Rimouski
- Popote le Gourmet Roulant
Rimouski
- Centre d'action bénévole
de la région de Matane
Matane

2 SAGUENAY-LAC-ST-JEAN

- les Aîné(e)s de Jonquière
Jonquière
- Popote Mobile de la Baie
La Baie
- Popote roulante Saint-Joseph d'Alma
Alma
- Service d'entraide Robervalois
Roberval
- Fondation Chanoine Lavoie
Saint-Félicien
- Groupe bénévole Hermel Gauthier
Lac Bouchette
- Popote Express Chicoutimi
Chicoutimi

4 MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC

- Service amical de la Basse-Ville
Québec
- Service d'entraide Basse-Ville
Québec
- Service d'entraide communautaire
Rayon de soleil
L'ancienne-Lorette
- Service d'entraide du Patro Roc-Amadour
Québec
- Service de la Baratte «La belle visite»
Québec
- Centre d'action bénévole de Grand-Mère
Grand-Mère
- Centre d'action bénévole de la Moraine
Saint-Narcisse
- Centre d'action bénévole du Rivage
Trois-Rivières
- Centre d'action bénévole Lavolette
Trois-Rivières
- Centre d'action bénévole Shawinigan
Région Shawinigan
- Centre d'action bénévole du Lac St-Pierre
St-François-du-Lac

5 ESTRIE

- Aide communautaire Lennoxville et environs
Sherbrooke
- Centre d'action bénévole du Granit
Lac Mégantic
- Centre d'action bénévole du Haut-St-François
Weedon
- Centre d'action bénévole R.H. Rediker
Stanstead

- Popote roulante Saint-Sacrement d'Alma
Alma
- Le Tournant FFF
Dolbeau-Mistassini
- 3 QUÉBEC**
- Association bénévole Côte-de-Beaupré
Beaupré
- Association bénévole de Charlevoix
La Malbaie
- Centre d'action bénévole Aide 23
Québec
- Comité de la Popote de Clermont
Clermont
- Entraide des Aînés de Sillery
Québec
- Entraide du Faubourg
Québec
- Entraide les Saules
Québec
- La Fraternité Saint-Marie de Ville Vanier
Ville Vanier
- Mouvement des services
à la communauté de Cap-Rouge
Québec
- Popote et multi-services
Québec

Centre d'action bénévole Windsor
Windsor

Carrefour du Partage de Magog
Magog

Popote roulante de Richmond
Richmond

Maison de l'Action bénévole de l'Or Blanc
Asbestos

Popote C.A.B. Coaticook
Coaticook

Popote roulante de Saint-Camille
Saint-Camille

Sercovie Inc.
Sherbrooke

Service d'entraide bénévole de Brompton
Sherbrooke

6 MONTRÉAL-CENTRE

Action Centre-Ville
Montréal

Nouveau
membre

Association des popotes roulantes
du Montréal métropolitain (APRMM)
Montréal

Nouveau
membre

C.A.B. Bordeaux-Cartierville
Montréal

C.A.B. de Montréal
Montréal

Centre du Vieux Moulin de Lasalle
LaSalle

Échange de services de Lasalle
LaSalle

Nouveau
membre

Entraide Ahuntsic-Nord
Montréal

Groupe l'Entre-Gens Inc
Montréal

Nouveau
membre

Popote Le Prévost
Montréal

Popote roulante d'Anjou
Anjou

Popote roulante d'Ahuntsic
Ahuntsic

Popote roulante Les Bons Mangeurs
Pointe-aux-Trembles

Nouveau
membre

Résolidaire, Réseau bénévole Hochelaga-Maisonneuve
Montréal

Santropol roulant
Montréal

Nouveau
membre

Centre d'action bénévole Ouest-de-l'Île
Sainte-Anne-de-Bellevue

7 OUTAOUAIS

C.A.B. de Gatineau
Gatineau

Centre d'action bénévole de Hull
Gatineau

Cantine des aînés de Buckingham
Buckingham

Popote Soleil
Gatineau

Regroupement des Clubs d'Age d'Or de la Vallée
de la Gatineau et des collines
Gracefield

Maison de la famille L'Étincelle
La Pêche

8 ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Corporation Universeau
Senneterre

Popote roulante d'Amos
Amos

9 CÔTE-NORD

C.A.B. de la Minganie
Havre Saint-Pierre

Centre d'action bénévole Le Nordest
Forestville

Centre de bénévolat de Port-Cartier
Port-Cartier

Centre de bénévolat Manicouagan
Baie-Comeau

Club des Citoyens Seniors de Chevery
Chevery

Popote roulante Sept-Îles
Sept-Îles

Popote roulante Les délices maison
Les Bergeronnes

10 BAIE-JAMES (NORD-DU-QUÉBEC)

11 GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac
Matapédia

Centre d'action bénévole des Chic-chocs
Sainte-Anne-des-Monts

Centre action bénévole Saint-Siméon Port-Daniel
Paspébiac

Centre d'action bénévole
Saint-Alphonse-Nouvelle
Maria

12 CHAUDIÈRE-APPALACHES

Association action volontaire Amiante
Thetford Mines

Centre d'action bénévole Concert'Action
Beaulac-Garthyby

Centre d'Action bénévole Beauce-Etchemin
Beauceville

CAB Bellechasse-Lévis-Lotbinière
Lévis

Service d'entraide communautaire
bénévole de Montmagny (CECB)
Montmagny

Centre d'entraide familiale
de la MRC de Montmagny
Ste-Apolline

Nouveau
membre

Entraide solidarité Bellechasse
Saint-Lazare-de-Bellechasse

La Chaudironnée du Bel-Âge
Saint-Jean-Port-Joli

La Tournée des Marmitons
Montmagny

Lien-Partage Inc.
Sainte-Marie-de-Beauce

Popote roulante de Pontbriand
Pontbriand

Popote roulante de Sts-Anges
Sts-Anges

Popote roulante de Vallée
Vallée

Popote roulante Coleraine
Coleraine

Popote roulante d'Adstock
Adstock

Popote roulante East Broughton
East Broughton

Popote roulante de Black Lake
Thetford Mines

Popote roulante de Disraéli
Disraéli

Popote roulante des Aulnaies
Saint-Roch des Aulnaies

Popote roulante L'Islet
L'Islet-sur-Mer

Popote roulante Saint-Camille
Saint-Camille

Popote roulante Sainte-Justine
Sainte-Justine

Popote roulante Sainte-Sabine
Sainte-Sabine

Popote roulante St-Ferdinand
St-Ferdinand

Service d'action bénévole Nouvel Essor
Lac Etchemin

Service d'entraide
St-Lambert-de-Lauzon
St-Lambert-de-Lauzon

Nouveau
membre

Service d'entraide de Saint-Romuald
Saint-Romuald

Popote roulante Lac Etchemin
Lac Etchemin

13 LAVAL

Association des popotes roulantes de Laval
Laval

Bonjour, Aujourd'hui et Après
Laval

Centre d'entraide du Marigot
Laval

Centre de Services Communautaires et d'Aide
au Maintien de l'Autonomie (SCAMA)
Laval

Groupe d'entraide La Rosée
Laval

Popote roulante Saint-Ferdinand
Laval

Popote roulante Saint-Noël-Chabanel
Laval

Popote roulante de Sainte-Rose
Laval

Relais communautaire Laval
Laval

Service bénévole Entraide Vimont-Auteuil
Laval

14 LANAUDIÈRE

Centre d'action bénévole d'Autray
Berthierville

Centre communautaire bénévole Matawinie
Chertsey

Centre de bénévolat Brandon
Saint-Gabriel-de-Brandon

Popote roulante La Plaine
La Plaine

15 LAURENTIDES

Action bénévole de la Rouge
Rivière-Rouge

C.A.B. des Laurentides
Mont-Tremblant

C.A.B. Léonie-Bélangier Inc.
Mont-Laurier

C.A.B. Solange-Beauchamp
Ste-Thérèse

C.A.B. Les Artisans de l'Aide
Saint-Eustache

Centre de bénévolat Saint-Jérôme
Saint-Jérôme

Entraide bénévole des Pays d'en-Haut
Saint-Adèle

16 MONTÉRÉGIE

C.A.B. Contrecoeur
Contrecoeur

C.A.B. Henryville
Henryville

C.A.B. L'Envolée
Sainte-Julie

C.A.B. La Seigneurie de Monnoir
Marieville

C.A.B. Les P'tits Bonheurs
Saint-Bruno-de-Montarville

C.A.B. St-Jean-sur-Richelieu
Saint-Jean-sur-Richelieu

C.A.B. d'Iberville
St-Jean-sur-Richelieu

CAB Waterloo
Waterloo

Nouveau
membre

Centre d'action bénévole de la Frontière
Lacolle

Centre de Bénévolat de la Rive-Sud
Longueuil

La Mosaïque, centre d'action bénévole
et communautaire
LeMoyné

Popote Constante
Saint-Constant

Popote de la région de Bedford
Bedford

Popote roulante de Cowansville
Cowansville

Popote roulante de Châteauguay
Châteauguay

Popote roulante de Farnham
Farnham

Popote roulante de l'Ange-Gardien
Ange-Gardien

Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield
Salaberry-de-Valleyfield

SAB Au cœur du jardin inc
Saint-Rémi

Service Popote roulante du Centre d'action
bénévole du Bas-Richelieu inc.
Sorel-Tracy

Sourire sans Fin
Saint-Rémi

C.A.B. de Boucherville
Boucherville

Corne d'abondance
Chambly

Centre de bénévolat Acton Vale
Acton Vale

17 NUNAVIK

Bienvenue

Nouveaux
membres

qui ont adhéré
au cours de
la dernière année

Activités réalisées

Conformément aux objectifs de PRASAB

Favoriser les échanges d'informations entre les personnes et les groupes qui s'occupent activement des services alimentaires bénévoles au Québec.

Congrès 2010

Un congrès TRès différent, les 20 et 21 mai 2010 à TROis-Rivières a attiré **101 personnes représentant de 40 membres**. Ils ont apprécié échanger avec les gens présents, se rapprocher des autres organismes, partager des expériences et apprendre ce qui se fait ailleurs.

Différent dans l'organisation, les membres de la région ont collaboré de près à faire une réussite de ce congrès en joignant le comité COCO formé de mesdames **Solange Montour et Raymonde Francoeur du C.A.B. Laviolette, Francine Martel du C.A.B. du Lac St-Pierre, de Ginette Gauthier du C.A.B. de la Moraine et des administrateurs du Regroupement** : madame Monic Chevrette et messieurs Gilles Simard et Jean-Pierre Tremblay.

Différent dans l'horaire, le tout débutait à 17h le jeudi où les participants étaient invités à échanger avec les bons coups de certains membres comme:

- Les 5 ordinateurs obtenus gratuitement par La Corporation Universeau de Senneterre;
- Le livre de recettes de desserts avec moins de glucides du Centre d'action bénévole de Montréal;
- Le moyen qu'a trouvé Sercovie pour que les repas livrés le soient à la bonne température;
- L'hommage pour l'ensemble de ses réalisations reçu par le Centre d'action bénévole Laviolette.

Par la suite, un cocktail d'inoite copieux et délicieux était servi. Le vendredi matin les participants avaient le choix entre 3 ateliers.

- Le logiciel de gestion présenté par Josée Denis de Nutritek
- Le recrutement et les motivations des bénévoles avec Marjorie Northrup, du CAB de Montréal
- La sécurité alimentaire avec Jean-Paul Faniel de la Table de la faim, développement social du Québec.

L'avant-midi se terminait avec la conférence « 24h pour ajuster vos lunettes » de Franck Nicolas qui a satisfait l'ensemble des participants. La conférencière internationale et directrice de la Maison Carpe Diem, Nicole Poirier en a touché plus d'un avec sa conférence « Pensez autrement » sur l'Alzheimer. Le tout prenait fin avec Danielle Sanscartier, conférencière interactive qui nous présentait « Oser être heureux un petit pas par jour! »

CONGRÈS 2010 20 et 21 MAI 2010



REGROUPEMENT
PRASAB
POPOTES ROULANTES ET AUTRES
SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

un CONGRÈS
TRès différent à
TROIS-RIVIÈRES !

Cocktail d'inoite • Assemblée générale annuelle • Ateliers • Conférenciers • Exposants

Conférenciers invités :



Danielle Sanscartier



Franck Nicolas

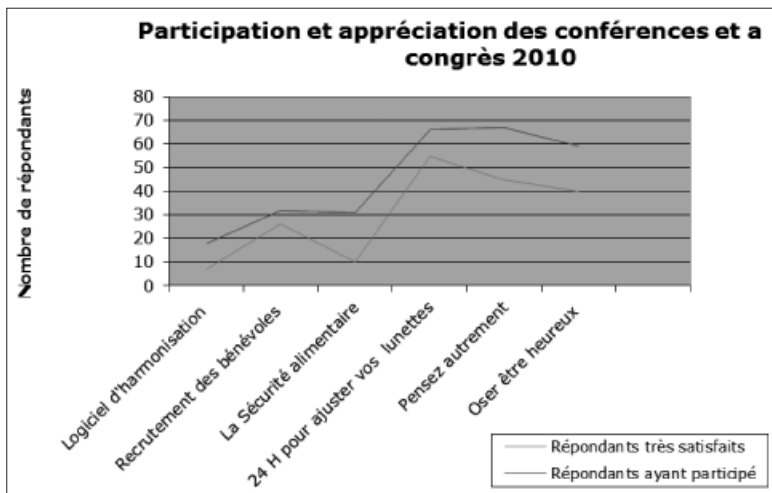


Josée Denis



Conférences, ateliers & activités

Le plus apprécié : la conférence *24h pour ajuster vos lunettes*; 80% des participants furent très satisfaits; 65% furent très satisfaits de la conférence *Pensez autrement*.



Logiciel d'harmonisation

Un nouveau fournisseur d'hébergement dédié pour le VPN (qui assure la sécurité des informations confidentielles) a été retenu. Le contrat avec ce dernier nous permet plus de stabilité et de latitude à meilleur coût.

3 démonstrations/formations ont eu lieu en cours d'année.

- lors du congrès 2010 qui réunissait **21 personnes de 16 organismes**;
- à Québec le 14 janvier 2011 qui regroupait **11 personnes de 8 organismes**
- une avec la collaboration du CAB de Montréal le 16 février 2011 où on comptait **7 personnes de 5 organismes**.

Le protocole d'utilisation et les documents reliés à chaque module (bénéficiaires, bénévoles, gestion des routes quotidiennes, finances, gestion des recettes) sont maintenant disponibles.

À la fin de l'année, **15 membres avaient le logiciel dont 2 associatifs**.

Le Menu du Jour

Bulletin de liaison qui paraît **4 fois par année avec un tirage de 900 exemplaires total**, il est envoyé aux membres, aux partenaires, et aux collaborateurs. Nous y retrouvons, le Portrait d'un administrateur qui nous démontre leur cheminement jusqu'au popotes roulantes, le mot de la présidente, des dossiers chauds comme le "**Non à la convention**" mais aussi les aides financières disponibles. Mais nous y retrouvons également :

Des partages d'information :

- Le livre des desserts du **CAB Montréal**, numéro 7 été 2010, page 4



REGROUPEMENT

P R A S A B

POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

Des nouvelles des membres :

- Les 30 ans de la **Popote roulante St-Noël-Chabanel** ou la **Popote Mobile de La Baie** pour l'ajout d'équipement, numéro 8 automne 2010, page 5

Des bonnes idées à partager :

- Les certificats cadeau de la **Popote roulante de l'Entraide Solidarité Bellechasse**, numéro 9 hiver 2011, page 7

Un numéro spécial pour la SQPR

- Avec un mot du porte-parole **Martin Champoux**, numéro 10, printemps 2011, page couverture

Sensibiliser la communauté aux divers avantages des services alimentaires bénévoles dans le maintien de la qualité de la vie



La SQPR 2011

Votre regroupement PRASAB fait beaucoup d'efforts pour faire connaître et reconnaître l'importance des popotes roulantes à travers toutes les régions du Québec.

6^e édition en 2011, ayant pour thème **Repas chauds, contact humain indispensable depuis 45 ans** la Semaine a débuté par une conférence de presse de la ministre Madame Marguerite Blais qui annonçait à PRASAB, l'octroi d'une subvention de 450 000\$ sur 3 ans pour le projet « Une popote roulante près de chez vous...en toute sécurité » dans le cadre du programme SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés du Ministère de la Famille et des Aînés).

Le mardi **22 février**, une motion commune à l'Assemblée nationale, avec tous les administrateurs de PRASAB et des délégués de popotes roulantes à travers le Québec. C'est avec fierté et honneur que nous avons pris ses hommages que nous désirons vous transmettre; vous êtes (les bénévoles) les pivots. Votre implication et votre dévouement auprès de votre communauté, fait de vous des personnes exceptionnelles et **indispensables**.



Il y a eu remise de la Médaille de l'Assemblée nationale par madame Lisette Lapointe à madame Lucile Landry, bénévole de la Popote roulante d'Ahuntsic pour ses 40 ans d'implication auprès de l'organisme dont elle est la présidente. Elle y était la 11^{ème} journée d'opération il y a 40 ans et elle est toujours active à la livraison. Le Regroupement PRASAB lui transmet de sincères félicitations!

Nous tenons à vous mentionner les paroles de notre porte-parole M. Martin Champoux : « À tous, merci pour votre disponibilité et votre générosité à prendre soin de toutes ces personnes à qui vous offrez non seulement un bon repas chaud,

mais aussi et surtout un contact humain indispensable.

Merci à vous toutes et tous, rappelez-vous que les aînés comptent sur vous, nous devons faire tous les efforts pour assurer ce service **indispensable et essentiel de soutien à domicile...**

- **France Chretien** • **Lorraine Lauzier** • **Rita Maldemay**

Louise Duguet

Différentes activités de communication du porte-parole, Martin Champoux, entrevues radiophoniques, aux heures de grande écoute sur tout le réseau Rock Détente et dans des stations radiophoniques régionales.

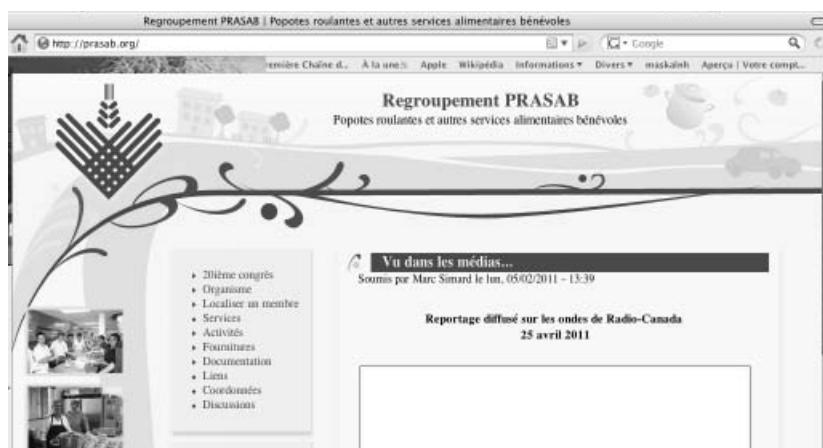
Avec Marilou Robert communications, 30 médias écrits ont reçu un communiqué national pour diffusion suivi d'un rappel. La télévision de la Rive-sud de Montréal a fait un reportage à la popote roulante du **CAB Boucherville** avec des bénévoles, du personnel, Martin Champoux et la directrice de PRASAB.

Nous avons offert aux membres et aux non-membres du matériel promotionnel dont des affiches et des cartes de remerciements que la clientèle était invitée à remplir et à retourner à l'organisme.



Le site internet

Une bénévole a été recruté et a reçu une formation afin de procéder à la mise à jour des données des membres. Un forum réservé aux membres est en cours de réalisation.



Représenter les membres auprès des diverses instances gouvernementales et auprès des autres regroupements.

PRASAB en tant que membre

À 5 reprises nous étions présents aux rencontres du conseil d'administration et à l'AGA de la **TROPCB** (Tables des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)

La campagne « Non à la convention » a demandé beaucoup de temps et d'énergie. La TRPOCB et la CTROC ont élaboré un dossier complet pour permettre à l'ensemble des conseils d'administration des membres de bien saisir les enjeux et de se positionner. Que ce soit via le Menu du Jour, ou par courriel nous avons informé les membres tout en demeurant disponible pour des compléments d'information.

Cette campagne vise à démontrer au gouvernement que les groupes qui reçoivent du financement à la mission globale dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) rejettent le projet de convention 2011-2014 tel que présenté par le ministère (MSSS).

Cette campagne fait suite à la décision unanime prise par les deux organisations en novembre dernier d'appeler les groupes à ne pas signer cette convention parce



REGROUPEMENT
PRASAB
POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

qu'elle instaurerait de nouvelles règles qui compromettraient l'autonomie de nos organismes, instaurerait de nouvelles règles qui vont au-delà des recommandations du Vérificateur général du Québec et qui auraient préséance sur les documents négociés auparavant. Aussi cela fragiliserait nos organismes au niveau financier en leur versant la subvention sur une base triennale plutôt que sur une base continue. À suivre...

Notre demande d'adhésion au Réseau de l'action bénévole du Québec RABQ a été acceptée en cours d'année.

Le Réseau de l'action bénévole du Québec a pour mission :

- Le regroupement et la concertation de ses membres et des autres acteurs de l'action bénévole,
- la promotion la valorisation et la reconnaissance de l'action bénévole au Québec et le soutien à son développement.

Le RABQ devient l'interlocuteur principal de l'action bénévole au Québec, Pour ce faire :

- Il regroupe et mobilise ses membres pour le maintien, la promotion et le développement de l'action bénévole;
- Il favorise la concertation des acteurs intéressés par l'action bénévole ;
- Il prend position et se prononce publiquement au besoin et selon les circonstances sur les enjeux et les défis en lien avec le bénévolat ;
- Il favorise le soutien à l'action bénévole et le développement des outils nécessaires au recrutement, à l'encadrement et à la formation des bénévoles.

Le Réseau regroupe actuellement seize organismes provinciaux représentant les principaux acteurs de l'action bénévole du Québec. Depuis sa création en 2003, le RABQ a posé une série de gestes concrets pour réaliser sa mission mais aussi devenir un joueur majeur dans le monde de l'action bénévole au Québec.

De plus, conformément aux valeurs véhiculées, il a été résolu d'adopter le logo de l'action bénévole du Québec. Ce dernier sera sur tous les documents officiels.

Depuis l'automne 2009, nous adressons des lettres d'intention pour nous joindre au Regroupement des grands organismes d'aînés et de retraités communément appelé le G15. Les membres du G-15 des aînés considèrent qu'il est important pour le mieux-être des personnes âgées du Québec, que des associations et des organismes d'envergure nationale, qui les représentent ou qui entretiennent des

liens permanents avec elles, se rencontrent de temps à autre pour discuter des enjeux et questions qui les concernent Avec des objectifs comme : la recherche de consensus sur des enjeux particuliers liés au mieux-être des personnes âgées; la valorisation de l'image des personnes âgées dans la société; le développement de la capacité, comme groupe, d'influencer les décideurs; la reconnaissance publique de la contribution socioéconomique des personnes âgées. PRASAB représente, via ses membres, la majorité silencieuse des aînés vivant à domicile et les valeurs qui sont nôtres correspondent à ce Regroupement. Au 31 mars nous sommes dans l'attente d'une réponse.



PRASAB y était...

- À la Table de concertation PAPA de Vaudreuil-Soulanges à Saint-Polycarpe mardi le 5 octobre dernier afin de les informer car dans cette région, les services de popote roulante couvrent une seule municipalité sur un territoire qui en compte 23.
- Au Montréal alimentaire du 6 octobre.
- Le 26 novembre nous étions présents au Séminaire sur l'instrument de gouvernance international des systèmes alimentaires. Les 27 et 28 novembre nous étions au colloque pan-canadien organisé par Sécurité alimentaire Canada.
- Le 5 décembre nous assistions, avec plaisir, au dévoilement de la recherche du RABQ et du logo de l'action bénévole du Québec.
- Au Centre Berthiaume-Du Tremblay lors des rencontres sur la planification stratégique et aux 2 rencontres du comité de liaison avec la présidente Monic Chevrette.

PRASAB a collaboré...

À la recherche-action vers de nouvelles pratiques gagnantes de gestion des bénévoles de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec. Le comité consultatif composé de 9 membres représentant le secteur bénévole aînés œuvrant auprès des aînés. Il y a eu 4 rencontres d'une journée. La recherche-action s'est conclue avec un colloque provincial le 7 décembre et nous étions présents au Salon des exposants et avons fait une présentation des outils offerts aux bénévoles.

PRASAB comme partenaire provincial aux RVA

Journées de ressourcement et de formation portant sur une problématique rencontrée par les bénévoles œuvrant auprès des aînés et partagée par plusieurs organismes. Les Rendez-vous Annuels sont élaborés en étroite collaboration avec des représentants du Centre Berthiaume-Du Tremblay. Des partenaires provinciaux : l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA), du Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH) pour personnes âgées et de la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec (FCABQ).

En rencontres de planification, d'orientation, d'organisation à 6 reprises en cours d'année ou lors des journées de formation des Rendez-vous annuels. Comme représentant à la Vitrine des conférenciers en septembre. Lors d'une rencontre avec le Regroupement des centres d'action bénévole des Laurentides à Sainte-Adèle le 17 février dans le but d'ajouter cette région à la tournée et ainsi permettre à un plus grand nombre de bénévoles de participer.

Au printemps 2010 prenait fin la 11e édition ayant pour thème «Le monde change...les bénévoles aussi!» avec nul autre que Raymond Arpin du Groupe Improcible qui avec de l'humour, des réflexions a su guider les bénévoles dans une expédition collective et profondément humaine pour leur permettre de trouver un sens et tirer profit du changement et du droit à la différence. Nous étions à Sherbrooke le 30 mai 2010.

À l'hiver s'amorçait la 12e édition «Du petit geste aux grandes réalisations!» façonner son action bénévole source de plaisir et de passion avec Line Bolduc, conférencière. Les bénévoles étaient conviés à réfléchir sur la place du plaisir dans leur action bénévole et à l'importance du plaisir et de la passion comme source de motivation.



REGROUPEMENT

PRASAB

POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

Le Regroupement...sensible aux invitations des membres

Le 27 mai 2010 lors d'un 5 à 7, la Popote roulante Saint-Noël-Chabanel à Laval célébrait son 30e anniversaire.

Le 1er septembre 2010, le CAB d'Autray à Berthierville célébrait, avec un cocktail dînatoire, ses 30 années d'existence.

À l'assemblée générale du Cab de Montréal le 12 novembre.

En décembre nous acceptons l'invitation d'être présents à la fête de Noël du Centre d'entraide du Marigot et de l'APRL.

Le Regroupement...présent à ses membres

A collaboré à la conférence de presse de la Popote mobile La Baie en fournissant différents modèles d'invitations, de communiqués de presse, de déroulements d'une conférence de presse etc.

A apporté conseil et soutien au démarrage de 2 services de popote roulante soit le Service d'entraide de Saint-Romuald et le Centre d'Entraide Familiale de la MRC de Montmagny.

A apporté conseil et soutien pour une future popote roulante dans les communautés autochtones.

Le Regroupement et ses bénévoles

Au cours de l'année nous avons procédé au recrutement de 2 bénévoles pour des aspects précis de notre organisation.

La première bénévole occupe le poste de mise à jour du site internet et elle a assisté à une formation le jeudi 21 octobre 2010 en après-midi et durant tout le week-end suivant soit les 23 et 24 octobre 2010.

Le second poste bénévole consiste à prendre les notes lors de nos rencontres avec le conseil d'administration. Cette personne est en fonction depuis la réunion de décembre 2010.

Le 14 décembre 2010 le Centre Berthiaume-Du Tremblay recevaient l'ensemble des administrateurs et la direction pour un souper très agréable afin de souligner Noël.



REGROUPEMENT

P R A S A B

POPOTES ROULANTES
ET AUTRES SERVICES
ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES

Merci ...

... aux bailleurs de fonds

- Programme de soutien aux organismes communautaires, MSSS
- Secrétariat aux Aînés

... aux partenaires financiers du congrès 2010

- Robert Crépeau et Alain Duval, architectes
- Madame Nicole Demers, députée de Laval
- Monsieur Denis Coderre, député de Bourassa
- Madame Maria Mourani, députée de Ahuntsic
- Monsieur Roger Pomerleau, député de Drummond

... aux donateurs

- Kraft Canada
- MC Communications
- Madame Marilou Robert
- CRÉ de Laval
- Fondation Berthiaume-Du Tremblay

Merci à Monsieur Alain Paquet, député de Laval-des-Rapides, adjoint parlementaire au premier ministre et président de la Commission des finances publiques pour sa collaboration lors d'un litige.

Merci à Soeur Lisette Proulx et à sa congrégation les Sœurs de l'Assomption de la Sainte-Vierge qui nous ont gracieusement hébergés lors des 2 journées de travail en septembre à Saint-Wenceslas.

Merci à Martin Champoux, porte-parole et à Marilou Robert pour sa participation aux communications de la SQPR.

Merci à notre fidèle partenaire de la Semaine québécoise des popotes roulantes et du congrès, Solpak

... spécial

Au Centre Berthiaume-Du Tremblay

A toute l'équipe pour leur support logistique et technique, les télécommunications et toute la belle énergie qui cogite dans leurs locaux. Nous sommes choyés que vous nous permettiez de « grandir » sous votre toit.

... particulier

À l'agente de développement communautaire Madame Marilou Brasseur, pour son support quotidien et ses judicieux conseils.

Salariée : Claudette Coulombe, directrice

1474, rue Fleury Est
Montréal (Québec) H2C 1S1

Tél. : **514 382-0310** poste 206

Sans frais : **1 877 277-2722**

Télec. : **514 381-3462**

Courriel : **regroupement@prasab.org**

Site : **www.prasab.org**



**J'AFFICHE
MES VALEURS**

actionbenevolequebec.qc.ca