

**Couverture**

**Remplacer par la vraie couverture**



## *Table des matières*

<b>Mot de la Présidente</b>	<b>5</b>
<b>Mot du Directeur</b>	<b>6</b>
<b>Composition du conseil 2006-2007</b>	<b>7</b>
<b>Présentation de l'organisme</b>	<b>8</b>
<b>Plan d'action</b>	<b>8</b>
<b>Photos</b>	<b>12</b>
<b>Représentation</b>	<b>14</b>
<b>Liste des membres</b>	<b>15</b>
<b>Bilan : Semaine québécoise des popotes roulantes</b>	<b>17</b>
<b>Rapport des <i>Rendez-vous annuels</i> 2006</b>	<b>21</b>
<b>Remerciements</b>	<b>22</b>



## *Mot de la présidente*

J'éprouve de la fierté en présentant le rapport annuel pour l'année terminée le 31 mars 2007. L'énoncé de mission du Regroupement PRASAB se formule comme suit : « Encourager et soutenir le développement des services alimentaires bénévoles au Québec ». Le conseil d'administration forme une équipe dynamique et productive, orientée vers le rayonnement de cette mission, tout en cherchant à servir les intérêts des membres de ce Regroupement. Notre priorité est toujours de maintenir et même d'améliorer tous les aspects de notre qualité de service.

Au cours de la dernière année, un comité de travail fut formé afin d'établir une politique de conditions de travail pour les employés de PRASAB, politique qui est entrée en vigueur le 14 décembre 2006.

PRASAB est passé au vert : afin de réduire la consommation de papier, les communications entre les membres du conseil d'administration et les membres du Regroupement se font de plus en plus par courrier électronique. Grâce aux nombreux talents et à la promptitude de notre agente de développement communautaire Isabelle Jorg, les communiqués sont plus fréquents et se veulent un soutien pour nos membres ainsi qu'une information aux popotes non-membres que nous tentons de recruter. Le recrutement s'est fait également par des contacts personnels avec les responsables de ces popotes, soit par téléphone ou lors de colloques auxquels nous avons participé.

Pour une deuxième année, la Semaine des popotes roulantes a connu un très grand succès, sans doute parce que longuement planifiée et bien orchestrée. La visibilité de PRASAB en est sortie accrue puisque, avec la collaboration de notre porte-parole M. Martin Champoux, la complicité avec les médias fut grandement facilitée.

Le Regroupement PRASAB est partenaire du programme *Les Rendez-vous annuels* mis sur pied par le Centre Berthiaume-Du Tremblay. Nous participons activement au développement de ce programme, reconnaissant l'importance de la formation des bénévoles et intervenants du secteur communautaire engagés auprès des aînés. Un programme de formation sur la relève présenté par PRASAB est également en cours, grâce aux subventions du programme Nouveaux-Horizons du gouvernement fédéral et du Secrétariat à l'action communautaire autonome au niveau provincial.

Il va sans dire que tout ce travail ne se serait pas réalisé sans l'ouverture, la souplesse et l'intérêt manifestés par le directeur de PRASAB, M. Réjean Dionne, ainsi que par l'agente de développement communautaire, Isabelle Jorg. Grand merci à vous deux!

Cette année encore, nous avons eu le privilège d'obtenir un appui important de la part du Centre Berthiaume-Du Tremblay. J'aimerais les remercier ainsi que tous les organismes qui apportent un soutien financier essentiel à la poursuite de notre mission.

En terminant, je veux réitérer mes remerciements à tous les membres du conseil d'administration qui, pour certains, travaillent bénévolement depuis plusieurs années pour un seul et même but, soit la poursuite de cette belle œuvre qu'est le Regroupement PRASAB.

*Lisette Proulx*  
Présidente

## *Mot du directeur*

Il me fait plaisir de vous présenter le rapport annuel 2006-2007 du Regroupement PRASAB. Ce survol des activités de la dernière année rend compte d'un travail d'équipe : les actions pensées par les membres du conseil d'administration sont exécutées par le personnel qui est invité à y mettre son grain de sel. Les membres du C.A. jouent un double rôle : ils sont actifs dans leur communauté pour répondre aux besoins de leurs concitoyens; puis, ils prennent du recul et essaient de trouver les moyens de faire en sorte que l'ensemble des groupes de la province trouve réponse à leurs propres besoins. C'est un travail de longue haleine, qui exige une vision à long terme et beaucoup de persévérance.

Les bénévoles qui ont fondé le Regroupement en 1992 avaient cette vision à long terme. Quinze ans plus tard, ils peuvent être fiers du chemin parcouru! Nous les avons d'ailleurs tous invités à venir célébrer cet anniversaire dans le cadre du congrès de cette année à Québec, ville où a eu lieu l'assemblée de fondation. Tous les administrateurs qui se sont succédés au conseil d'administration avaient à cœur de représenter leur région au niveau provincial, et cette représentativité des régions a alimenté le cheminement du Regroupement.

PRASAB peut aussi être fier de ses membres; nombreux sont ceux qui ont remporté des prix de reconnaissance pour leur travail, que ce soit au niveau local, régional ou provincial. Plusieurs également ont souligné des dates importantes de leur histoire : 10, 15, 20, 25 ans. De plus, ils sont fidèles : 28 d'entre-eux ayant adhéré à PRASAB en 1992 sont toujours membres. Leur force repose sur l'engagement soutenu de leurs bénévoles; c'est d'abord à eux qu'il faut dire : félicitations!

Nous poursuivons notre implication dans les journées de ressourcement et de formation pour les bénévoles engagés auprès des aînés, *Les Rendez-vous annuels*. Le programme est maintenant offert dans 10 régions du Québec et la réponse enthousiaste des bénévoles nous encourage à développer toujours plus.

La 2<sup>e</sup> édition de la Semaine québécoise des popotes roulantes a connu un franc succès. La présence d'un porte-parole a suscité une meilleure couverture médiatique; nul doute que nous répèterons l'expérience l'an prochain.

Merci aux membres du conseil d'administration pour leur engagement et leur dévouement à la cause. Merci surtout aux milliers de bénévoles des popotes roulantes qui permettent à des personnes en perte d'autonomie d'améliorer leur qualité de vie au quotidien.

Bonne lecture!

*Réjean Dionne*  
Directeur

## *Composition du conseil d'administration 2006-2007*



De gauche à droite

Rangée du bas : Jean-Pierre Tremblay, Lisette Proulx, Réjean Dionne, Gilles Simard.

Rangée du haut : Lise Bilodeau, Huguette Roy, Monic Chevrette, Thérèse Nicol,  
Hélène Montour, Rémi Demers.

Présidente  
Lisette Proulx  
Patro Roc-Amadour  
Québec

Vice-Président  
Jean-Pierre Tremblay  
Popote Mobile La Baie  
Saguenay-Lac-Saint-Jean

Secrétaire  
Lise Bilodeau  
Manoir Universeau  
Abitibi

Trésorière  
Huguette Roy  
APRMM  
Montréal

Administrateurs :

Rémi Demers, Sercovie (Estrie)  
Hélène Montour, Sercovie (Estrie)  
Thérèse Nicol, Corporation Universeau (Abitibi)  
Gilles Simard, Popote roulante Saint-Joseph-d'Alma (Saguenay-Lac-Saint-Jean)  
Monic Chevrette, Centre d'entraide du Marigot (Laval)

Outre l'assemblée annuelle de mai 2006 à Sherbrooke, le conseil a tenu cinq rencontres soit en juin, septembre et décembre 2006 ainsi qu'en février et avril 2007.

## *Présentation de l'organisme*

### **Mission**

Le Regroupement PRASAB regroupe des organismes à caractère bénévole qui ont comme activité d'offrir des repas ou des aliments aux personnes en perte d'autonomie ou éprouvant des difficultés à se nourrir convenablement.

Le Regroupement désire encourager le développement des services alimentaires bénévoles tels que :

- popotes roulantes;
- dîners communautaires;
- autres organismes oeuvrant dans le domaine.

### **Objectifs**

Favoriser les échanges d'information entre les personnes et les groupes qui s'occupent activement des services alimentaires bénévoles au Québec.

Sensibiliser la communauté aux divers avantages des services alimentaires bénévoles dans le maintien de la qualité de vie.

Représenter les membres auprès des diverses instances gouvernementales et auprès d'autres regroupements.

## *Plan d'action*

À sa première réunion suivant l'assemblée générale annuelle, le conseil d'administration a établi ses priorités pour l'année à venir :

- poursuivre la démarche afin d'établir une politique des conditions de travail pour les employés du Regroupement;
- augmenter la visibilité de PRASAB :
  - chercher du financement pour une présence dans les médias;
  - profiter de la Semaine des popotes roulantes pour mieux se faire connaître;
  - sensibilisation directe auprès des bénévoles;
  - mise à jour des informations sur le site Internet;
- poursuivre le recrutement de nouveaux membres;
- trouver d'autres sources de financement pour le Regroupement.

### **Politique des conditions de travail pour les employés du Regroupement**

Un comité formé de la trésorière Huguette Roy, des administrateurs Monic Chevrette et Gilles Simard, de l'agente de développement communautaire au Centre Berthiaume-Du Tremblay Marilou Brasseur

ainsi que du directeur Réjean Dionne a été mis sur pied afin de préparer un document de travail pour être étudié par le conseil d'administration. Après avoir pris connaissance du document, les membres ont apporté de légères modifications et ont adopté à l'unanimité le 14 décembre 2006 la politique des conditions de travail .

### **Augmenter la visibilité de PRASAB**

La recherche de financement pour des publicités dans les médias écrits se poursuit; les coûts sont cependant prohibitifs comparativement au rendement donné par la publicité télévisée.

La 2<sup>e</sup> édition de la Semaine des popotes roulantes a donné lieu à des dizaines d'articles dans les médias, et le nom de PRASAB y était régulièrement mentionné. Durant cette période, la fréquentation du site Internet a augmenté sensiblement de même que les appels par la ligne sans frais.

Nous avons participé à divers colloques et célébrations anniversaire; chacune de ces occasions nous a permis de communiquer avec les bénévoles sur le terrain et de les renseigner directement sur le Regroupement. Il semble que dans certains groupes, l'information ne circule pas. Ces rencontres favorisent alors une mise à jour importante et suscitent beaucoup d'intérêt.

Le site Internet est une vitrine de choix pour le Regroupement; il a subi une cure de rajeunissement pour la Semaine des popotes roulantes. Une mise à jour régulière des informations aide les utilisateurs à se tenir au courant de toutes les activités et d'y trouver une foule de renseignements. Les membres sont invités à partager leurs expériences avec les autres groupes en utilisant le site comme lieu de discussion. Par souci d'efficacité, plusieurs outils peuvent maintenant être téléchargés par les utilisateurs.

Des affiches grand format décrivant le service sont toujours disponibles pour faire la promotion des popotes roulantes.

### **Poursuivre le recrutement de nouveaux membres**

13 nouveaux membres ont joint les rangs de PRASAB au cours de l'année. Le recrutement se fait par les moyens traditionnels (dépliant, poste) et le site Internet permet de rejoindre des groupes qui ne connaissent pas encore le Regroupement. Les membres du conseil agissent comme recruteurs dans leur région respective.

### **Financement pour le Regroupement**

Le Regroupement reçoit une subvention récurrente du Ministère de la Santé et des Services sociaux, par le programme de Soutien aux organismes communautaires.

Le bureau du comté de Crémazie appuie de façon ponctuelle les activités de PRASAB.

La recherche de financement auprès de fondations et communautés religieuses se poursuit année après année. Les sollicitations auprès d'entreprises privées ne donnent pas encore les résultats escomptés.

## Cotisation annuelle

Le conseil d'administration a présenté aux membres réunis en assemblée générale annuelle le 27 mai 2006 une proposition portant le montant de la cotisation annuelle à 35 \$ pour un membre régulier et à 35 \$ pour les associations plus 15 \$ pour les popotes roulantes membres de ces dernières. La proposition a été adoptée telle que présentée.

## Soutien et recrutement des bénévoles

Au niveau du soutien, divers outils sont offerts aux groupes : recueil de recettes pour de grandes quantités, affiches sur l'hygiène et la salubrité pour la cuisine, sacs isolants pour la livraison, fiches pour la tenue de statistiques concernant les heures de bénévolat et les services rendus, questionnaire d'évaluation du service.

- Carnet du bénévole

Lancement d'une édition revue et augmentée du Carnet des bénévoles au congrès de 2006.

- Bulletin de liaison

Le bulletin d'information et de liaison le *Menu du jour* paraît quatre fois par année; il est posté aux membres et aux différents partenaires. Les membres contribuent de plus en plus à la section « Nouvelles des régions » par l'envoi d'articles et de photos sur leurs activités.

- Plan d'assurance-groupe pour les membres

Depuis novembre 2002, les membres du Regroupement ont accès à un plan d'assurance-groupe pour les biens de l'organisme et la responsabilité civile des bénévoles dans l'exercice de leurs fonctions. Ce plan a été conçu spécialement pour les organismes bénévoles.

- Recrutement

Une affiche produite expressément pour le recrutement de nouveaux bénévoles est disponible gratuitement; on y détaille les postes ouverts, avec un espace où inscrire les coordonnées du groupe.

## Représentations gouvernementales

Revenu Québec : informations sur le crédit d'impôt pour le maintien à domicile d'une personne âgée.  
Commission de la santé et de la sécurité au travail : discussions sur la révision de la classification des unités qui a entraîné une hausse du taux de cotisation pour plusieurs organismes, une baisse pour certains.

## Formations

- Congrès annuel

PRASAB tient son congrès annuel de deux jours dans une région différente chaque année. La rencontre est ouverte tant aux non-membres qu'aux membres. Conférences, ateliers de partage d'expériences, présentation de projets locaux permettent aux participants de se ressourcer et d'améliorer leurs connaissances et leur pratique. En mai 2006, c'est dans les locaux de Sercovie, à Sherbrooke, qu'a eu lieu la rencontre à laquelle ont participé plus de cent bénévoles et responsables de popotes roulantes provenant de plusieurs régions différentes.

- Rencontres régionales

Le Regroupement a d'abord reçu un financement du programme Nouveaux Horizons pour les aînés du gouvernement fédéral afin de tenir des formations d'une journée portant sur le recrutement et l'intégration des nouveaux bénévoles. On vise particulièrement à trouver des façons d'intéresser les jeunes à un bénévolat touchant les aînés. Deux rencontres ont eu lieu à l'automne, dans la grande région de Québec et en Beauce. Grâce à une autre subvention du programme Nouveaux Horizons et à une nouvelle subvention du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales, dix autres rencontres auront lieu cette année dans autant de régions.

- *Les Rendez-vous annuels*

PRASAB est un des partenaires à l'origine de ce programme de formation et de ressourcement à l'intention des bénévoles engagés auprès des aînés. Le directeur du Regroupement siège au comité de développement de ce projet dont le porteur est le Centre Berthiaume-Du Tremblay, en collaboration avec les partenaires suivants : l'Association québécoise des centres communautaires pour aînés, la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec et le Réseau québécois des OSBL d'habitation. Le thème du huitième programme, présenté en 2007, « *Créer une solidarité pour contrer les solitudes : un pas à privilégier dans l'accompagnement bénévole des aînés vulnérables* » aura attiré plus de mille bénévoles dans 10 régions différentes.

## Semaine québécoise des popotes roulantes - 2<sup>e</sup> édition

PRASAB était l'organisateur de la deuxième édition de la Semaine québécoise des popotes roulantes qui s'est déroulée du 18 au 24 mars. Le porte-parole Martin Champoux en a fait la promotion à la radio, dans son émission de télévision « *qu'est-ce qui mijote* » à TQS et dans certains médias écrits. Même si la Semaine a coïncidé avec les derniers jours de la campagne électorale provinciale, la couverture médiatique a été à la hauteur des efforts déployés par les bénévoles de près de cinquante localités. Dans la plupart des cas, on a fait appel à des personnalités locales pour devenir bénévole d'un jour et assurer le service de la popote. Des projets intergénérationnels ont permis des rapprochements entre des jeunes et les bénéficiaires, pour le plus grand bonheur des deux parties. Un compte-rendu plus complet se trouve à la fin du présent rapport.

# Photos

Remplacer la page

# Photos

Remplacer la page

## *Représentation*

Une partie du travail du Regroupement s'effectue sur le terrain, c'est-à-dire à l'extérieur de nos locaux autant par la permanence que par les membres du conseil d'administration. Ce travail que l'on nomme de la représentation, vise non seulement à faire connaître le Regroupement, mais aussi à établir des liens avec des partenaires du réseaux.

Dans la dernière année, voici ce que nous avons fait à titre de représentation :

- Regroupement des services d'entraide des Chutes-de-la-Chaudière, 4 avril, St-Étienne-de-Lauzon
- Boom des 50-100 ans, 12 avril, Centre Berthiaume-Du Tremblay
- participation au programme d'été de l'Université Concordia en juin 2006
- Salon des aînés, 1<sup>er</sup> octobre, Patro Roc-Amadour, Québec
- colloque « La motivation au coeur de l'action », 25 octobre, Centre Julien-Ducharme, Sherbrooke
- colloque « Partageons la force des âges », 28 novembre, UQAM, Montréal
- conférence par Isabelle Jorg à l'Association des popotes roulantes de Laval le 29 mars 2007
- journées *Rendez-vous annuels*
  - Montréal -15 mars
  - Lévis - 17 mars
  - Sherbrooke - 21 avril
  - Val d'Or - 8 mai
  - Jonquière - 12 mai

## *Membres du Regroupement PRASSAB*

### **01 – Bas-Saint-Laurent**

Centre d'action bénévole Cormoran Inc.  
 Centre d'action bénévole de la Mitis  
 Centre d'action bénévole de Rimouski/Neigette  
 Centre d'action bénévole des Basques  
 Centre d'action bénévole des Seigneuries  
 Centre d'action bénévole Région Témis

### **02 – Saguenay-Lac-Saint-Jean**

Comité de bénévoles de Sacré-Coeur  
 Groupe bénévole Hermel Gauthier  
 Les Aîné(e)s de Jonquière  
 Popote Mobile de La Baie  
 Popote roulante Saint-Joseph d'Alma  
 Service d'entraide Robervalois

### **03 – Capitale Nationale**

Association bénévole Côte-de-Beaupré  
 Association bénévole de Charlevoix  
 Centre d'action bénévole Aide-23  
 Entraide du Faubourg  
 La Fraternité Sainte-Marie de Ville Vanier  
 Mouvement des services à la communauté de Cap-Rouge  
 Popote de Clermont  
 Popote et Multi-services  
 Popote roulante Laval inc.  
 Présence-Famille  
 Service amical de la Basse-Ville  
 Service d'entraide de la Basse-Ville  
 Service d'entraide Patro Roc-Amadour

### **04 – Mauricie et Centre-du-Québec**

Centre d'action bénévole de Grand-Mère  
 Centre d'action bénévole du Rivage  
 Centre d'action bénévole Laviolette

### **05 – Estrie**

Aide communautaire de Lennoxville  
 Centre d'action bénévole du Granit  
 Centre d'action bénévole du Haut-Saint-François  
 Centre d'action bénévole R. H. Rediker  
 Centre d'action bénévole Windsor  
 Carrefour du Partage de Magog Inc.  
 Centre de bénévolat de Richmond  
 Les Sentinelles du Lac Drolet  
 Les Sommets de Saint-Sébastien  
 Maison Action bénévole de l'Or Blanc

### **05 – Estrie (suite)**

Popote Centre d'action bénévole Coaticook  
 Popote roulante de Saint-Camille  
 Sercovie  
 Service d'entraide bénévole de Bromptonville

### **06 – Montréal**

Association des popotes roulantes du Montréal métropolitain  
 Centre d'action bénévole de Montréal  
 Centre du Vieux Moulin de LaSalle  
 Entraide Ahuntsic-Nord  
 Popote Le Prévost  
 Popote roulante Anjou  
 Popote roulante d'Ahuntsic

### **07 – Outaouais**

Centre d'action bénévole de Hull  
 Cantine des aînés de Buckingham  
 Popote Soleil  
 Regroupement des Clubs de l'Âge d'Or

### **08 – Abitibi-Témiscamingue**

Corporation Universeau  
 Popote roulante d'Amos

### **09 – Côte-Nord**

Centre d'action bénévole de la Minganie  
 Centre d'action bénévole Le Nordest  
 Centre de bénévolat de Port-Cartier  
 Centre de bénévolat Manicouagan  
 Club des citoyens Seniors de Chevery  
 Popote roulante Sept-Îles

### **11 – Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine**

Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac  
 Centre d'action bénévole Chic-Chocs Inc.  
 Centre d'action bénévole Saint-Siméon/Port-Daniel

### **12 – Chaudière-Appalaches**

Association Action Volontaire Amiante  
 Association bénévole Beauce-Sartigan  
 Centre d'action bénévole Concert'Action  
 Centre d'action bénévole Beauce-Etchemin  
 Centre d'action bénévole-SERS  
 Comité A.B.C. La Guadeloupe/Saint-Évariste/St-Hilaire  
 Entraide solidarité Bellechasse  
 La Chaudronnée du Bel Âge

## *Membres du Regroupement PRASAB (suite)*

### **12 – Chaudière-Appalaches (suite)**

La Tournée des Marmitons  
Lien-Partage  
Popote roulante Coleraine  
Popote roulante d'Adstock  
Popote roulante de Black Lake  
Popote roulante de Disraeli  
Popote roulante des Aulnaies  
Popote roulante East Broughton  
Popote roulante L'Islet Inc.  
Popote roulante Lac Etchemin  
Popote roulante Pontbriand  
Popote roulante Saint-Camille  
Popote roulante Saint-Ferdinand  
Popote roulante Saint-Honoré  
Popote roulante Saint-Magloire  
Popote roulante Saint-Zacharie  
Popote roulante Sainte-Justine  
Popote roulante Sainte-Sabine  
Service d'entraide bénévole Nouvel Essor  
Service d'entraide de Pintendre

### **13 – Laval**

Association des popotes roulantes de Laval  
Bonjour, Aujourd'hui et Après  
Centre d'entraide du Marigot  
Comité d'animation du 3e âge de Laval  
Groupe d'entraide La Rosée  
Le Relais communautaire Pont-Viau  
Popote roulante de Sainte-Rose  
Popote roulante Duvernay  
Popote roulante Saint-Ferdinand  
Popote roulante Saint-Noël-Chabanel  
Service bénévole Entraide Vimont-Auteuil  
Télé-Bénévole

### **14 – Lanaudière**

Centre d'action bénévole d'Autray  
Centre de bénévolat Brandon  
Popote roulante La Plaine

### **15 – Laurentides**

Action bénévole de la Rouge  
Centre d'action bénévole Laurentides  
Centre d'action bénévole Léonie-Bélangier Inc.  
Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp

### **15 – Laurentides (suite)**

Centre d'action bénévole Les Artisans de l'Aide  
Centre de bénévolat de Saint-Jérôme  
Entraide bénévole des Pays d'en-Haut

### **16 – Montérégie**

Centre d'action bénévole Chambly Carignan  
Centre d'action bénévole Contrecoeur  
Centre d'action bénévole de Marieville et Régions  
Centre d'action bénévole de Saint-Jean-sur-Richelieu  
Centre d'action bénévole L'Envolée  
Centre d'action bénévole La Mosaïque  
Centre d'action bénévole Les P'tits bonheurs  
Centre d'action bénévole Henryville  
Centre de bénévolat d'Iberville  
Centre de bénévolat de la Rive-Sud  
La Maison Tremplin de Longueuil  
Popote Constante  
Popote de la région de Bedford  
Popote roulante de Cowansville  
Popote roulante Châteauguay  
Popote roulante de Farnham  
Popote roulante de l'Ange-Gardien  
Popote roulante de Salaberry-de-Valleyfield  
Service d'action bénévole *Au cœur du jardin*  
Sourire sans faim

## *Bilan*

### *Semaine québécoise des popotes roulantes 2007*

#### **Saguenay-Lac-Saint-Jean**

- Les Aîné(e)s de Jonquière

Un souper spaghetti bénéfice a eu lieu le 17 mars.

- Popote Mobile de La Baie

Projet intergénérationnel avec des étudiants de la polyvalente. Le projet était très élaboré mais nous le résumerons ainsi : des rencontres dans les classes ainsi que la livraison de la popote par les jeunes étaient au menu.

#### **Montérégie**

- La Popote roulante de Cowansville

Les citoyens de la ville furent conviés à une rencontre où leur étaient servis des muffins et du café le dimanche 18 mars.

- La Popote roulante Salaberry-de-Valleyfield

La popote a profité de la Semaine pour souligner leur 35<sup>e</sup> anniversaire de fondation. À chaque repas livré durant la semaine, il y avait une étiquette sur le couvercle des assiettes pour souligner cet anniversaire.

- Le Centre d'action bénévole « Les p'tits bonheurs », Saint-Bruno-de-Montarville

Des personnalités de la localité étaient présentes pour être bénévole d'un jour dont notre porte-parole, Martin Champoux et Josée Boudreault, animatrice à CKOI, le lundi 19 mars.

#### **Laurentides**

- CAB Solange-Beauchamp, Sainte-Thérèse

Une conférence presse a eu lieu le 19 mars.

Des partenaires du milieu ont effectué la livraison de la popote.

- Entraide bénévole des Pays-d'en haut, Saint-Sauveur/Sainte-Adèle

À Sainte-Adèle, le maire Jean-Paul Cardinal ainsi que Yves Rivard et Clément Moreau du Service de police de la ville ont accepté d'accompagner l'équipe de livraison de la popote.

À Saint-Sauveur, le maire Michel Lagacé et le député de Bertrand, Claude Cousineau, ont aussi livré la popote roulante. De plus, le curé Ronald Labonté ainsi que quelques élèves de l'école Saint-Joseph et de l'école La Vallée ont été mis à contribution alors qu'ils ont accompagné à leur tour les équipes de livraison.

- CAB des Laurentides, Mont-Tremblant

Le directeur général de l'Information du Nord de Mont-Tremblant (journal régional), Monsieur Michel Gareau, s'est porté volontaire pour devenir bénévole d'un jour.

### **Estrie**

- Service d'entraide bénévole, Bromptonville

Monsieur le curé, le directeur de la Caisse populaire et le conseiller municipal ont décidé d'être bénévole d'un jour le 20 mars pour la livraison des repas. Par la suite, ils ont partagé le repas du midi avec les bénévoles. Le 21 mars, un dîner au restaurant était prévu pour tous les bénévoles de la popote.

- Sercovie, Sherbrooke

Un souper bénéfique s'est tenu le 23 mars sous le thème « Sercovie : bien plus qu'une légende ». Pour l'occasion, un conteur était présent. Il y a eu livraison de la popote roulante par le président d'arrondissement.

### **Québec**

- Service d'entraide du Patro Roc-Amadour

Une réunion de formation pour les 75 bénévoles avec un volet récréatif a eu lieu le 23 mars. Le projet bénévole d'un jour avec des personnalités locales a été mis sur pied. Parmi ces bénévoles, étaient entre autres présents le directeur du Patro, le président du C.A. du Patro, une conseillère du C.A. du Patro, le président de la Caisse populaire Desjardins de Limoilou avec un autre membre de la Caisse, le Président de l'Arrondissement de Limoilou avec 3 membres du conseil, le Député du PQ de Jean-Lesage avec un accompagnateur, le président de l'usine Natrel. Les clients de la popote ont reçu entre autres une petite bouteille de lait au chocolat gracieuseté de la compagnie Natrel.

- Popote et Multi-services

Des personnalités du milieu ont accepté d'être « bénévole d'un jour », ceci afin de connaître le fonctionnement de l'organisme et de partager une expérience enrichissante. C'est sur Sarah Perreault, députée de Chauveau, France Hamel, députée de La Peltrie, Jean-Pierre Soucy, député de Portneuf, Steve Verret, conseiller d'arrondissement de la Haute-St-Charles et trois curés de la municipalités qu'ont pu compter les bénévoles de la popote pour les accompagner lors de leur tournée.

Chacune des personnalités était accompagnée d'un bénévole d'expérience qui leur racontait des anecdotes vécues lors de leur bénévolat en plus de les sensibiliser à l'importance de leur travail humanitaire et sécurisant qu'ils apportent aux bénéficiaires.

### **Chaudière-Appalaches**

- Association de l'Action Volontaire Amiante, Thetford Mines et environs (10 groupes)

Les popotes membres de l'Association ont offert un porte-clef souvenir avec le repas pour souligner la Semaine. La livraison fut effectuée par les présidentes et présidents des popotes et d'autres personnalités de la région.

- Service d'action bénévole Nouvel Essor, Lac Etchemin (5 groupes)

Un repas fut partagé avec les 32 bénévoles de la popote.

- Lien-Partage, Sainte-Marie

Louis Normand, directeur des Loisirs, de la vie culturelle et communautaire de Sainte-Marie, le curé Gilles Maheux et le maire Harold Guay, ont accompagné les bénévoles dans la livraison des repas de la Popote roulante Sainte-Marie.

### **Abitibi**

- Corporation du Manoir Universeau, Senneterre

La popote roulante était gratuite pour une journée et des personnalités du milieu ont fait la livraison.

### **Outaouais**

- Cantine des aînés et des aînées de Buckingham, Gatineau

M<sup>me</sup> Jocelyne Houle, conseillère municipale, M. Luc Montreuil, conseiller municipal, M. Norm MacMillan, député provincial du comté Papineau et l'abbé Albert Gosselin, vicaire de la paroisse St-Grégoire-de-Nazianze ont relevé le défi « *bénévole d'un jour* ».

## Mauricie

- Centre d'action bénévole du Rivage, Trois-Rivières

Les bénéficiaires de la popote ont été mis à contribution en faisant parvenir des petits mots d'appréciation pour les bénévoles. Les mots furent compilés afin de réaliser un recueil qui fut offert à l'occasion d'un dîner (gratuit) où les bénévoles étaient conviés.

- Centre d'action bénévole Laviolette, Trois-Rivières

Formation offerte aux bénévoles de la popote roulante sur la manipulation sécuritaire des aliments, les règles à observer pour la cuisson, la décongélation et la conservation des aliments. Cette formation a eu lieu le 21 mars en avant-midi donnée par le Centre Bel-Avenir de la Commission scolaire Chemin-du-Roy. Suite à la formation, les bénévoles se sont retrouvés pour un dîner à l'École d'Hôtellerie.

## Laval

- Association des popotes roulantes de Laval (10 groupes)

La popote roulante était livrée par des candidats des différents partis politiques dont Michelle Courchesne et Vincent Auclair ainsi que par des conseillers municipaux. De plus, la chorale « *Les petits chanteurs de Laval* » a donné un concert le 24 mars au Centre d'entraide du Marigot. Les popotes ont offert un repas communautaire gratuit dans leur local et s'occupaient d'y amener les bénéficiaires. Certains organismes ont tenu une journée porte ouverte.

## Montréal

- Popote roulante Anjou

Un fleuriste très généreux du quartier et la Popote roulante d'Anjou ont offert une fleur avec le repas à chaque bénéficiaire ainsi qu'une petite note mentionnant que c'était la Semaine québécoise des popotes roulantes. La livraison s'est faite par le maire de l'arrondissement monsieur Luis Miranda et une bénévole.

- Popote Patro Le Prévost

Des personnalités sont devenues bénévoles d'un jour le mardi 20 mars ainsi que notre porte-parole, Martin Champoux, et les comédiens Tony Conte et Patrick Baby. La députée du Parti québécois, Elsie Lefebvre, a profité de cette journée spéciale pour rendre visite aux bénévoles de la popote.

**Bilan 2006-2007**

Les  
**Rendez-vous**  
 annuels



Au printemps 2006, nous avons complété la tournée de la 7<sup>e</sup> édition intitulée « Pour vivre une vie pleine de sens et maintenir le cap vers ses objectifs » présentée par Marc Vachon et Marie Bérubé, deux psychologues. Cette 7<sup>e</sup> édition a été présentée dans 10 régions du Québec et a rejoint près de mille participants. Notons que 71% des participants ont été très satisfaits et 25 % des participants ont été satisfaits du déroulement général de cette journée.

Nous avons également réalisé un sondage téléphonique auprès d'eux; nous souhaitons connaître ce qu'ils avaient retenu de cette journée après quelques mois suivant leur participation. Par ce sondage, 107 personnes ont été rejointes constituant ainsi un échantillonnage de 11% du nombre total de participants. Les personnes rejointes étaient réparties au prorata à travers les 10 régions visitées en 2006. Parmi les différents faits saillants, il appert que :

86% ont reconnu l'utilité de cette journée pour soutenir leur quête de sens.

71% ont eu l'occasion de mettre en pratique un ou des éléments présentés lors de cette journée.

93% recommanderaient à d'autres bénévoles de participer aux journées présentées.

À l'hiver 2007, le programme a lancé sa 8<sup>e</sup> édition axée sur la solitude et la vulnérabilité des personnes âgées. Cette édition, intitulée « *Créer une solidarité pour contrer les solitudes... Un pas à privilégier dans l'accompagnement bénévole des aînés vulnérables* », a été préparée et animée par Line Côté, diplômée en récréologie et en gérontologie. Jusqu'à maintenant les réactions des participants sont très positives et leur niveau de satisfaction général est élevé.

En parallèle, nous avons démarré un projet de recherche intitulé « *Identification des besoins de formation et de ressourcement des bénévoles œuvrant auprès des personnes âgées* », financé par le programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Ce projet vise à organiser des consultations auprès des aînés bénévoles pour cerner leurs besoins en formation et en ressourcement. Les activités de ce projet ont été confiées à une professionnelle de recherche. Elle travaille de pair avec des représentants nationaux et régionaux du programme Les rendez-vous annuels, ainsi qu'une représentante du Comité sectoriel de main-d'œuvre Économie sociale et Action communautaire (CSMO) et deux bénévoles aînés qui font tous partie du comité de suivi.

Au terme de ce projet, nous aurons réalisé une série de six entrevues de groupe dans autant de régions pour identifier et cibler les besoins de formation et pour capitaliser sur le savoir des aînés. Notez que les résultats de cette recherche seront diffusés à l'automne prochain.

Pour plus de détails concernant la philosophie et les dernières réalisations, nous vous invitons à visiter le site Web à l'adresse suivante : [www.berthiaume-du-tremblay.com/4/4\\_3\\_1.html](http://www.berthiaume-du-tremblay.com/4/4_3_1.html).

Denis Nantel t.s., Agent de Liaison

## *Remerciements*

En premier lieu, nous tenons à remercier sincèrement le Centre Berthiaume-Du Tremblay qui appuie le Regroupement depuis longtemps, avant même l'assemblée de fondation de 1992. Le Centre est un lieu convivial que des centaines de personnes âgées fréquentent chaque jour; c'est aussi un toit pour plus de huit organismes et 4 comités voués au mieux-être des aînés. Cette proximité permet des échanges qui alimentent la réflexion. Le Centre, c'est aussi une équipe sur laquelle on peut compter quotidiennement; pour PRASAB, c'est tout spécialement Marilou Brasseur, agente de développement communautaire, déjà présente à l'assemblée de fondation, qui a suivi et a contribué à l'évolution du Regroupement.

Merci aux membres du conseil d'administration qui parcourent des milliers de kilomètres chaque année pour assister aux réunions et qui contribuent à assurer aux régions la place qui leur revient au niveau provincial.

Merci aux généreux donateurs qui comblent année après année l'écart entre nos besoins réels et le montant de la subvention gouvernementale. Plus que l'argent, c'est aussi leur confiance qui nous encourage à poursuivre nos efforts.



Regroupement PRASAB  
1474 rue Fleury Est,  
Montréal, Québec H2C 1S1

Tél : 514 382-0310 poste 206  
Sans frais : 1 877 277-2722  
Fax : 514 381-3462  
Courriel : [regroupement@prasab.org](mailto:regroupement@prasab.org)  
Site : [www.prasab.org](http://www.prasab.org)